

## آن لائن بچوں کو محفوظ رکھنا




































### عمر کی پابندیاں

#### Parents and Carers - UK Safer Internet Centre

#### سیکشن 2 - عمر کی پابندیاں

سوشل میڈیا پلیٹ فارمز، آن لائن ویڈیو اور گیمنگ کے لیے قانونی عمر کو سمجھنا مشکل ہو سکتا ہے کیونکہ آن لائن ڈیجیٹل مواد کتنا ہے۔ زیادہ تر لوگ گھر میں کمپیوٹنگ اور آن لائن حفاظت کے بارے میں بات نہیں کرتے ہیں۔ اپنے بچے کے ساتھ باقاعدگی سے بات کرنا انہیں آن لائن محفوظ رکھنے کا سب سے بڑا ذریعہ ہے۔ بہت سے بچے ایسے پلیٹ فارمز پر ہیں جو ان کی عمر کی حد کے لیے موزوں نہیں ہیں۔

یہ کچھ سماجی پلیٹ فارمز کے لیے درج ذیل عمر کی درجہ بندی ہیں:

7 Years +	Under 13 years	13 years +	16 years +	17 years +	18+ or 13 with parent's permission
Roblox 	PopJam 	Twitter 	WhatsApp 	Line 	YouTube 
Minecraft 	FaceTime 	Facebook and Messenger 	Telegram Messenger 	Sarahah 	WeChat 
Pokemon Go 	Fortnite (12 years) 	Viber 	TikTok 	Tellonym 	Kik 
	Hi Pal (12 years) 	Monkey 	Skype 	Replica 	Flickr 
		Yubo 	Google Hangouts 	Valorant 	Play Store 
		Dubsmash 	Reddit 		Spotify (12 years with parental permission) 
		Discord 	Snapchat 		
		Wink 	Pinterest 		
		Hoop 			

Sourced from NSPCC website October 2019

### ویڈیو گیمز:

عمر کی درجہ بندی کا استعمال کریں کہ آیا کوئی گیم آپ کے PEGI یہ فیصلہ کرنے کے لیے ہمیشہ بچے کے لیے موزوں ہے یا نہیں۔

### NSPCC:

اگر آپ پھنس گئے ہیں، یقین نہیں ہے کہ کیا کرنا ہے، یا اگر آپ اپنے بچے کے بارے میں فکر مند ہیں، 0808 800 5000 پر [helpline counsellors](#) کے تربیت یافتہ عملے سے رابطہ کر سکتے ہیں NSPCC تو آپ

### مفید لنکس:

[Social media | NSPCC](#)

[National Online Safety \(@natonlinesafety\) / Twitter](#)

### پابندی کی رہنمائی:

[Setting up devices for kids: Parental controls, avoiding in-app purchases and online safety - Own It - BBC](#)

[How to Childproof Your iPad Using Parental Restrictions \(lifewire.com\)](#)

[Parental controls on Android: how to make a phone or tablet child friendly | TechRadar](#)

## عمر کی پابندیاں اہم نکات



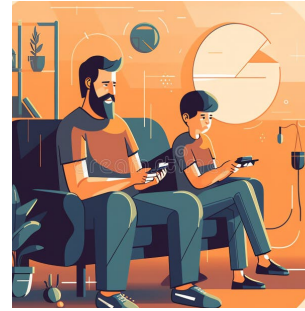
مدد کے لیے عمر کی پابندیاں موجود ہیں۔

کھیل ہونے کے بارے میں بات کر رہے ہیں۔  
کھیلا آپ کو سمجھنے میں مدد کرتا ہے۔



سوشل میڈیا کو استعمال نہیں کرنا چاہیے۔  
سال سے کم عمر کے بچے۔ 13

اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ کوئی ویب سائٹ یا  
گیم موزوں ہے تو اسے چیک کریں۔  
اپنے آپ کو



چیک کریں کہ آپ کے بچے آن لائن کس چیز  
تک رسائی اور پوسٹ کر رہے ہیں۔