

# बच्चों को ऑनलाइन सुरक्षित रखना

## उम्र प्रतिबंध

[Parents and Carers - UK Safer Internet Centre](#)

### धारा 2 - आयु प्रतिबंध

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म, ऑनलाइन वीडियो और गेमिंग के लिए कानूनी उम्र को समझना मुश्किल हो सकता है क्योंकि ऑनलाइन कितनी डिजिटल सामग्री है। अधिकांश लोग घर पर कंप्यूटिंग और ऑनलाइन सुरक्षा के बारे में बात नहीं करते हैं। अपने बच्चे के साथ नियमित रूप से बात करना उन्हें ऑनलाइन सुरक्षित रखने का सबसे बड़ा साधन है। कई बच्चे ऐसे प्लेटफॉर्मों पर हैं जो उनकी आयु सीमा के लिए उपयुक्त नहीं हैं।

ये कुछ सामाजिक प्लेटफॉर्मों के लिए निम्नलिखित आयु रेटिंग हैं:

7 Years +	Under 13 years	13 years +	16 years +	17 years +	18+ or 13 with parent's permission	
 Roblox  Minecraft  Pokemon Go	 PopJam  FaceTime  Fortnite (12 years)  Hi Pal (12 years)	 Twitter  Facebook and Messenger  Viber  Monkey  Yubo  Dubsmash  Discord	 Instagram  TikTok  Skype  Google Hangouts  Reddit  Snapchat  Pinterest  Wink  Hoop	 WhatsApp  Telegram Messenger  Tumblr  Valorant	 Line  Sarahah  Tellonym  Replica	 YouTube  WeChat  Kik  Flickr  Play Store  Spotify (12 years with parental permission)

Sourced from NSPCC website October 2019

### वीडियो गेम:

यह तय करने के लिए हमेशा PEGI आयु रेटिंग का उपयोग करें कि कोई गेम आपके बच्चे के लिए उपयुक्त है या नहीं।

### एनएसपीसीसी:

यदि आप फंस गए हैं, निश्चित नहीं हैं कि क्या करें, या यदि आप अपने बच्चे के बारे में चिंतित हैं, तो आप एनएसपीसीसी प्रशिक्षित कर्मचारियों से संपर्क कर सकते हैं [helpline counsellors](#) पर 0808 800 5000.

### *उपयोगी कड़ियां:*

[Social media | NSPCC](#)

[National Online Safety \(@natonlinesafety\) / Twitter](#)

### प्रतिबंध मार्गदर्शन:

[Setting up devices for kids: Parental controls, avoiding in-app purchases and online safety - Own It - BBC](#)

[How to Childproof Your iPad Using Parental Restrictions \(lifewire.com\)](#)

[Parental controls on Android: how to make a phone or tablet child friendly | TechRadar](#)

## आयु प्रतिबंध की मुख्य बातें



मदद के लिए आयु प्रतिबंध मौजूद हैं।

गेम्स के बारे में बात हो रही है  
खेला आपको समझने में मदद  
करता है।



13 साल से कम उम्र के बच्चों को  
सोशल मीडिया का इस्तेमाल नहीं  
करना चाहिए।

यदि आप निश्चित नहीं हैं कि कोई  
वेबसाइट या गेम उपयुक्त है या नहीं,  
तो इसकी जाँच करें  
अपने आप को।



जांचें कि आपके बच्चे ऑनलाइन क्या  
एक्सेस कर रहे हैं और क्या पोस्ट  
कर रहे हैं।