

બાળકોને ઓનલાઈન સુરક્ષિત રાખવું






































ઉંમર પ્રતિબંધો

[Parents and Carers - UK Safer Internet Centre](#)

વિભાગ 2 - વય પ્રતિબંધો

સોશિયલ મેડિયલ પ્લેટફોર્મ્સ, ઓનલાઈન વિડિયો અને ગેમિંગ માટે કાનૂની વયને સમજવું મુશ્કેલ હોઈ શકે છે કારણ કે ત્યાં કેટલી ડિજિટલ સામગ્રી છે. મોટાભાગના લોકો ઘરે બેઠા કોમ્પ્યુટિંગ અને ઓનલાઈન સલામતી વિશે વાત કરતા નથી. તમારા બાળક સાથે નિયમિત રીતે વાત કરવી એ તેમને ઓનલાઈન સુરક્ષિત રાખવાનું સૌથી મોટું સાધન છે. ઘણા બાળકો એવા પ્લેટફોર્મ પર છે જે તેમની વય શ્રેણી માટે યોગ્ય નથી.

કેટલાક સામાજિક પ્લેટફોર્મ માટે આ નીચેની વય રેટિંગ્સ છે:

7 Years +	Under 13 years	13 years +	16 years +	17 years +	18+ or 13 with parent's permission	
 Roblox  Minecraft  Pokemon Go	 PopJam  FaceTime  Fortnite (12 years)  Hi Pal (12 years)	 Twitter  Facebook and Messenger  Viber  Monkey  Yubo  Dubsmash  Discord	 Instagram  TikTok  Skype  Google Hangouts  Reddit  Snapchat  Pinterest  Wink  Hoop	 WhatsApp  Telegram Messenger  Tumblr  Valorant	 Line  Sarahah  Tellonym  Replica	 YouTube  WeChat  Kik  Flickr  Play Store  Spotify (12 years with parental permission)

Sourced from NSPCC website October 2019

વિડીયો ગેમ્સ:

તમારા બાળક માટે રમત યોગ્ય છે કે નહીં તે નક્કી કરવા માટે હંમેશા PEGI વય રેટિંગનો ઉપયોગ કરો.

NSPCC:

જો તમે અટવાઈ ગયા હોવ, શું કરવું તેની ખાતરી નથી અથવા જો તમે તમારા બાળક વિશે ચિંતિત હોવ, તો તમે NSPCC પ્રશિક્ષિત સ્ટાફનો સંપર્ક કરી શકો છો

[helpline counsellors](#) on 0808 800 5000.

Useful links:

[Social media | NSPCC](#)

[National Online Safety \(@natonlinesafety\) / Twitter](#)

Restriction Guidance:

[Setting up devices for kids: Parental controls, avoiding in-app purchases and online safety - Own It - BBC](#)

[How to Childproof Your iPad Using Parental Restrictions \(lifewire.com\)](#)

[Parental controls on Android: how to make a phone or tablet child friendly | TechRadar](#)

ઉંમર પ્રતિબંધો મુખ્ય પગલાં



મદદ માટે વય પ્રતિબંધો છે.

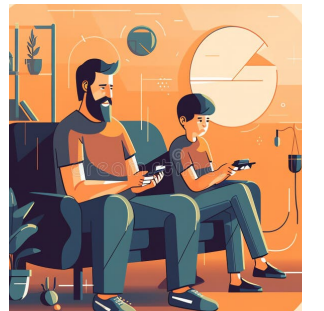
રમતો હોવા વિશે વાત
વગાડવામાં તમને સમજવામાં
મદદ કરે છે.



સોશિયલ મીડિયાનો ઉપયોગ ન કરવો
જોઈએ

13 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકો દ્વારા.

જો તમને ખાતરી ન હોય કે વેબસાઇટ
અથવા રમત યોગ્ય છે, તે તપાસો
તમારી જાતને





તમારા બાળકો ઓનલાઈન શું એક્સેસ કરી રહ્યાં છે અને પોસ્ટ કરી રહ્યાં છે તે તપાસો.