

બાળકોને ઓનલાઇન સુરક્ષિત રાખવું

Bālakōnē ōnalā'īna surakṣita rākhavum

માતાપિતાના નિયંત્રણો:

Mātāpitānā niyantraṇō:

પેરેંટલ કંટ્રોલ એ એવા સાધનો છે જે માતા-પિતા અથવા વાલીઓને તેમના બાળકોનું રક્ષણ કરવામાં મદદ કરે છે જ્યારે તેઓ ઇન્ટરનેટનો ઉપયોગ કરે છે. બાળકોને ઓનલાઇન સુરક્ષિત રાખવા માટે પેરેંટલ કંટ્રોલનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે અંગે માતા-પિતા જાગૃત હોય તે મહત્વનું છે.

પેરેંટલ કંટ્રોલ ટૂલ્સ કમ્પ્યુટર, ટેબ્લેટ અથવા સ્માર્ટફોન, તેમજ ઓપરેટિંગ સિસ્ટમ અથવા ઇન્ટરનેટ બ્રાઉઝર જેવા ઉપકરણોમાં બનાવી શકાય છે. કેટલાક ઇન્ટરનેટ સેવા પ્રદાતાઓ પેરેંટલ કંટ્રોલ સુવિધાઓ પણ પ્રદાન કરે છે. આ વિકલ્પોનું અન્વેષણ કરવા માટે સમય કાઢો અને તમારી જરૂરિયાતોને અનુરૂપ હોય તે પસંદ કરો. દરેક બાળક માટે તેઓ જે ઉપકરણોનો ઉપયોગ કરે છે તેના પર અલગ વપરાશકર્તા એકાઉન્ટ સેટ કરો. આ તમને દરેક બાળક માટે તેમની ઉંમર અને પરિપક્વતા સ્તરના આધારે વ્યક્તિગત રીતે સેટિંગ્સ અને

પ્રતિબંધોને કસ્ટમાઇઝ કરવાની મંજૂરી આપે છે.

તમારા બાળકની ઉંમર અને તેમના માટે શું યોગ્ય છે તેના આધારે સેટિંગ્સને સમાયોજિત કરો. વિવિધ વય જૂથોને ઇન્ટરનેટ ઍક્સેસ અને પ્રતિબંધોના વિવિધ સ્તરોની જરૂર પડી શકે છે. નાના બાળકો માટે, તમે અમુક વેબસાઇટ્સની ઍક્સેસ મર્યાદિત કરવા અથવા સ્પષ્ટ સામગ્રીને સંપૂર્ણપણે અવરોધિત કરવા માગી શકો છો.

અયોગ્ય સામગ્રીની ઍક્સેસને અવરોધિત કરવા માટે વેબસાઇટ ફિલ્ટરિંગને સક્ષમ કરો. પેરેન્ટલ કંટ્રોલ

ટૂલ્સમાં ઘણીવાર પ્રી-સેટ ફિલ્ટર્સ હોય છે અથવા તમને મંજૂર અથવા અવરોધિત વેબસાઇટ્સની કસ્ટમ સૂચિ બનાવવાની મંજૂરી આપે છે. જેમ જેમ તમારું બાળક મોટું થાય અને તેની ઓનલાઇન પ્રવૃત્તિઓ બદલાય તેમ તેમ આ ફિલ્ટર્સને નિયમિતપણે અપડેટ કરો.

તમારું બાળક ઓનલાઇન વધુ પડતો સમય ન વિતાવે તેની ખાતરી કરવા માટે ઇન્ટરનેટ વપરાશ માટે સમય મર્યાદા સેટ કરો. આ તેમની ઓનલાઇન પ્રવૃત્તિઓને

તેમના જીવનના અન્ય મહત્વપૂર્ણ પાસાઓ, જેમ કે શાળાકીય કાર્ય, શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ અને કુટુંબના સમય સાથે સંતુલિત કરવામાં મદદ કરે છે.

કેટલાક પેરેન્ટલ કંટ્રોલ ટૂલ્સ તમને તમારું બાળક કઈ એપ અથવા ગેમ ઍક્સેસ કરી શકે તે નિયંત્રિત કરવા દે છે. તમે એપને બ્લોક કરી શકો છો અથવા તેની ઍક્સેસને મર્યાદિત કરી શકો છો જે તેમના વય જૂથ માટે યોગ્ય નથી અથવા એપ્લિકેશનમાં ખરીદીઓને પ્રતિબંધિત કરી શકે છે. આ તેમને અયોગ્ય સામગ્રીને ઍક્સેસ કરવાથી અથવા અમુક એપ્લિકેશનો પર વધુ સમય વિતાવતા અટકાવવામાં મદદ કરે છે.

પેરેન્ટલ કંટ્રોલ ટૂલ્સ ઘણીવાર પ્રવૃત્તિ લોગ અથવા રિપોર્ટ્સ પ્રદાન કરે છે જે તમારા બાળકનો ઇન્ટરનેટ ઉપયોગ દર્શાવે છે. તેઓ જે વેબસાઇટની મુલાકાત લે છે, તેઓ જે એપ્સ વાપરે છે અને તેમના ઓનલાઇન સત્રોની અવધિનો ખ્યાલ મેળવવા માટે આને નિયમિતપણે તપાસો. આ તમને કોઈપણ સંભવિત જોખમો અથવા ચિંતાઓને ઓળખવામાં મદદ કરે છે.

યાદ રાખો કે પેરેન્ટલ કંટ્રોલ એ બાળકોને ઓનલાઇન સુરક્ષિત રાખવાનો માત્ર એક ભાગ છે. ઇન્ટરનેટ સલામતી વિશે તમારા બાળક સાથે ખુલ્લી અને યાલુ વાતચીત કરવી મહત્વપૂર્ણ છે. તેમને સંભવિત જોખમો, જવાબદાર ઓનલાઇન વર્તણૂક અને અજાણ્યાઓ સાથે

व्यक्तिगत माहिती शेर न करवाना महत्व विशेषे शीभवो.

Pērēṅṅala kaṅṅrōla ē ēvā sādhanō chē jē mātā-pitā athavā vālī'ōnē tēmanā bāḷakōnum rakṣaṇa karavāmām madada karē chē jyārē tē'ō inṅaranēṅanō upayōga karē chē.

Bāḷakōnē ōnalā'īna surakṣita rākhavā māṭē pērēṅṅala kaṅṅrōlanō upayōga kēvī rītē karavō tē aṅgē mātā-pitā jāgrta hōya tē mahatvanum chē.

Pērēṅṅala kaṅṅrōla ṭūlsa kampyūṭara, ṭēblēṭa athavā smārṭaphōna, tēmaja oṅparēṅṅa sistāma athavā inṅaranēṅa brā'ujhara jēvā upakaraṅōmām banāvī śakāya chē. Kēṭalāka inṅaranēṅa sēvā pradātā'ō pērēṅṅala kaṅṅrōla suvidhā'ō paṅa pradāna karē chē. Ā vikalpōnum anvēṣaṅa karavā māṭē samaya kāḍhō anē tamārī jarūriyātōnē anurūpa hōya tē pasanda karō.

Darēka bāḷaka māṭē tē'ō jē upakaraṅōnō upayōga karē chē tēnā para alaga vaparāśakartā ēkā'unṅa sēṭa karō. Ā tamanē darēka bāḷaka māṭē tēmanī ummara anē paripakvatā staranā ādhārē vyaktigata rītē sēṅṅsa anē pratibandhōnē kaṣṭamā'ijha karavānī maṅjūrī āpē chē. Tamārā bāḷakanī ummara anē tēmanā māṭē śum yōgya chē tēnā ādhārē sēṅṅsanē samāyōjita karō. Vividha vāya jūthōnē inṅaranēṅa ēksēsa anē pratibandhōnā vividha starōnī jarūra paḍī śakē chē. Nānā bāḷakō māṭē, tamē amuka vēbasā'iṅsanī ēksēsa maryādita karavā athavā spaṣṭa sāmāgrīnē sampūrṅapaṅē avarōdhita karavā māgī śakō chō.

Ayōgya sāmāgrīnī ēksēsanē avarōdhita karavā māṭē vēbasā'iṅa philtariṅganē sakṣama karō. Pērēṅṅala kaṅṅrōla ṭūlsamām ghaṅivāra prī-sēṭa philtarsa hōya chē athavā tamanē maṅjūra athavā avarōdhita vēbasā'iṅsanī kaṣṭama sūci banāvavānī maṅjūrī āpē chē. Jēma jēma tamārum bāḷaka mōṭum thāya anē tēnī ōnalā'īna pravṛtti'ō badalāya tēma tēma ā philtarsanē niyāmitapaṅē apaḍēṅa karō.

Tamārum bāḷaka ōnalā'īna vadhu paḍatō samaya na vitāvē tēnī khātārī karavā māṭē inṅaranēṅa vaparāśa māṭē samaya maryādā sēṭa karō. Ā tēmanī ōnalā'īna pravṛtti'ōnē tēmanā jīvananā an'ya mahatvapūrṅa pāsā'ō, jēma kē śālākīya kārya, śārīrika pravṛtti'ō anē kuṭumbanā samaya sāthē santulita karavāmām madada karē chē.

Kēṭalāka pērēṅṅala kaṅṅrōla ṭūlsa tamanē tamārum bāḷaka ka'ī ēpa athavā gēma ēksēsa karī śakē tē niyantrita karavā dē chē. Tamē ēpanē blōka karī śakō chō athavā tēnī ēksēsanē maryādita karī śakō chō jē tēmanā vāya jūtha māṭē yōgya nathī athavā ēplikēśanamām kharīdī'ōnē pratibandhita karī śakē chē. Ā tēmanē ayōgya sāmāgrīnē ēksēsa karavāthī athavā amuka ēplikēśanō para vadhu samaya vitāvātā aṭakāvavāmām madada karē chē.

Pērēṅṅala kaṅṅrōla ṭūlsa ghaṅivāra pravṛtti lōga athavā ripōrṭsa pradāna karē chē jē tamārā bāḷakanō inṅaranēṅa upayōga darśāvē chē. Tē'ō jē vēbasā'iṅanī mulākāta lē chē, tē'ō jē ēpsa vāparē chē anē tēmanā ōnalā'īna satrōnī avadhīnō khyāla mēḷavavā māṭē

ānē niyamitapaṇē tapāsō. Ā tamanē kō'īpaṇa sambhavita jōkhamō athavā cintā'ōnē
ōḷakhavāmām madada karē chē.

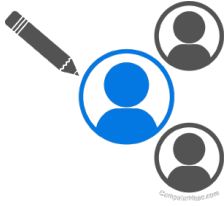
Yāda rākhō kē pērēṇṭala kaṇṭrōla ē bāḷakōnē ōnalā'ina surakṣita rākhavānō mātra ēka
bhāga chē. Inṭaranēṭa salāmatī viśē tamārā bāḷaka sāthē khullī anē cālu vātacīta karavī
mahatvapūrṇa chē. Tēmanē sambhavita jōkhamō, javābadāra ōnalā'ina vartaṇūka anē
ajāṇyā'ō sāthē vyaktigata māhitī śēra na karavānā mahatva viśē śikhavō.

Parental Controls Key Takeaways



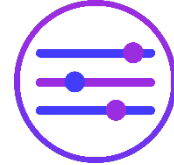
મદદ માટે માતાપિતા નિયંત્રણો છે.

ઘણા ઉપકરણોમાં તે બિલ્ટ ઇન હોય છે.



દરેક વ્યક્તિનું પોતાનું યુઝર
એકાઉન્ટ હોવું જોઈએ.

વેબસાઇટ ફિલ્ટરિંગનો ઉપયોગ કરો.



સમય મર્યાદા સેટ કરો.

તમારું બાળક શું વાપરે છે તે તપાસો.





નિયમિતપણે તમારા બાળક સાથે ઓનલાઇન
સમય પસાર કરો.